

## Definició de termes per passar PPS

Alguns termes tenen significats similars. Podem apreciar les diferències de manera més evident quan es llegeix a través de les columnes per trobar "l'opció que encaixa millor amb el pacient".

### 1. Deambular (Ajudeu-vos de *Cura de sí mateix* per decidir el nivell).

- **Complet:** Sense assistència.
- **Reduït:** El pacient pot caminar i necessita ajuda per les transferències.
- **Principalment assegut/tombat vs Principalment enllitat:** Depèn de la quantitat de temps que el pacient és capaç d'estar assegut o necessita estar tombat.
- **Completament enllitat:** Incapaç de llevar-se del llit o de tenir cura de sí mateix.

### 2. Activitat i evidència de malaltia (Ajudeu-vos de *Deambular* para decidir el nivell).

- **Activitat:** Es refereix a les activitats de la vida diària (AVD), tasques domèstiques i aficions.
- **Treball:** Es refereix a les activitats normals remunerades i no remunerades, incloses les activitats domèstiques i de voluntariat.
- Ambdós termes inclouen els casos en els que es continua l'activitat però pot reduir el temps i l'esforç.

#### Evidència de malaltia:

- **Sense evidència de malaltia:** Aspecte saludable, sense cap evidència aparent de malaltia.
- **"Mínima evidència", "malaltia significativa" o "malaltia severa":** Es refereix a l'evidència física o clínica que mostra progressió de malaltia, de vegades, malgrat els tractaments actius.

#### Exemple 1: Càncer de mama

Mínima evidència = Recidiva local

Malaltia significativa = 1 o 2 metàstasis, al pulmó o a l'os.

Malaltia severa = Múltiples metàstasis (pulmó, os, fetge o cervell), hipercalcèmia o altra complicació.

#### Exemple 2: SIDA

Mínima evidència = El pas de ser portador a patir la malaltia.

Malaltia significativa = Progressió en declivi físic, aparició de símptomes difícils i troballes de laboratori amb recomptes baixos.

Malaltia severa = Una o més complicacions greus.

### 3. Cura de sí mateix

- **Completa:** Capaç de realitzar les AVD, tals com transferències, caminar, higiene, w.c. i menjar sense ajuda.
- **Assistència ocasional:** Requereix assistència per alguna activitat, una vegada al dia o diverses vegades a la setmana.
- **Assistència considerable:** Requereix assistència moderada tots els dies per algunes AVD (w.c, tallar aliments...)
- **Assistència la major part del temps:** Requereix una gran ajuda diària per totes les activitats (llevar-se, rentar-se la cara, afaitar-se). Pot menjar autònom o amb poca ajuda. Pot fluctuar si hi ha fatiga present.
- **Totalment dependent:** Necessita ajuda per tot. Pot mastegar i empassar el menjar.

### 4. Ingesta

- **Normal:** Menja igual que abans d'estar malalt.
- **Normal o reduïda:** És molt variable. *Reduïda* significa consum inferior que quan estava sa.
- **Petits glops:** Quantitats inferiors a la normalitat i generalment purè o líquids.
- **Solament cures de la boca:** Sense ingesta oral.

### 5. Nivell de Consciència

- **Alerta:** Totalment alerta i orientat. Habilitats cognitives normals (pensament, memòria...)
- **Alerta o confós:** Nivell de consciència plena o reduïda. Si és reduïda, significa confusió, deliri o demència, que pot ser lleu, moderada o greu, amb múltiples etiologies possibles.
- **Alerta o somnolent ± confós:** Nivell de consciència plena o pot ser reduïda, de vegades pot aparèixer estupor. Implica efectes secundaris dels medicaments, la fatiga, el deliri o la mort propera.
- **Somnolent o comatós:** No hi ha resposta a estímuls verbals o físics. Pot tenir reflexes o no tenir-los. La profunditat del coma pot fluctuar durant un període de 24 hores. Generalment, implica impressió de mort imminent.

Victoria Hospice Society. Anderson F, Downing GM, Hill J, et al. Palliative Performance Scale (PPS): A NEW TOOL. *Journal of Palliative Care* 1996;21 (1) 5-11.